Colégio SANTA CATARINA DE SENA

Rua Manoel da Nóbrega, 307
Paraíso -São Paulo – SP

Período Integral 2025

EDUCAÇÃO DE QUALIDADE, ESPORTES E MOMENTOS INESQUECÍVEIS!

O PERÍODO INTEGRAL OFERECE UMA EXPERIÊNCIA COMPLETA DE APRENDIZADO E DIVERSÃO, CUIDANDO DO BEM-ESTAR DOS NOSSOS ALUNOS.
ALÉM DE REFORÇAR A APRENDIZAGEM, PROPORCIONAMOS ATIVIDADES ESPORTIVAS VARIADAS, COMO NATAÇÃO, BALLET, GINÁSTICA ARTÍSTICA, KARATÊ, FUTSAL, BASQUETE E HANDEBOL, ALÉM DE MÚSICA E TEATRO, TUDO SOB A ORIENTAÇÃO DOS MELHORES PROFESSORES. PARA GARANTIR O CONFORTO, DISPOMOS DE AMBIENTES PREPARADOS PARA O DESCANSO, PERMITINDO QUE OS ALUNOS RELAXEM E RECARREGUEM SUAS ENERGIAS.
A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL TAMBÉM É UMA PRIORIDADE: NOSSO ALMOÇO, ELABORADO POR NUTRICIONISTAS, ASSEGURA REFEIÇÕES BALANCEADAS E SABOROSAS, CONTRIBUINDO PARA O DESENVOLVIMENTO DOS ALUNOS.

O PERÍODO INTEGRAL

OFERECE EDUCAÇÃO DE QUALIDADE PARA O REFORÇO DOS ESTUDOS, PROFISSIONAIS QUALIFICADOS, ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E AMBIENTES EQUIPADOS PARA ESTUDO, DESCANSO E LAZER. OS ALUNOS DO INTEGRAL TÊM DIREITO A DUAS MODALIDADES ESPORTIVAS GRATUITAS.

TEATRO MUSICAL

DESENVOLVE A ORATÓRIA, COMUNICAÇÃO E DESINIBIÇÃO. AS AULAS DE TEATRO SÃO DINÂMICAS E DIVERTIDAS. COMO CONCLUSÃO DE CURSO OS ATORES PARTICIPAM DE UM ESPETÁCULO PROFISSIONAL DESTINADO AO PÚBLICO.

BALLET

DESENVOLVE CONSCIÊNCIA CORPORAL, MELHORA A POSTURA E DISCIPLINA. ALÉM DAS AULAS SEMANAIS, AS BAILARINAS SE PREPARAM PARA OS ESPETÁCULOS ANUAIS DE ENCERRAMENTO.

NATAÇÃO INFANTIL:

DESENVOLVE HABILIDADES MOTORAS, FAVORECE O FORTALECIMENTO CÁRDIO RESPIRATÓRIO QUE PROMOVE A SEGURANÇA NA ÁGUA, INCENTIVA UM ESTILO DE VIDA ATIVO DESDE CEDO E TEM COMO BENEFÍCIO A SOCIALIZAÇÃO ENTRE OS AMIGOS.

ESPORTES DE QUADRA:

A PRÁTICA DO BASQUETEBOL, FUTSAL E HANDEBOL PROMOVE O DESENVOLVIMENTO FÍSICO, MOTOR E COGNITIVO DOS ALUNOS. O ESPORTE MELHORA A COORDENAÇÃO, A AGILIDADE E A CAPACIDADE DE TOMADA DE DECISÕES RÁPIDAS. ALÉM DISSO, INCENTIVA O TRABALHO EM EQUIPE, A DISCIPLINA E O RESPEITO, FORTALECENDO HABILIDADES SOCIAIS E COLABORATIVAS.

ORQUESTRA DE METAIS E PERCUSSÃO.

A PARTICIPAÇÃO NA ORQUESTRA ESCOLAR TRAZ UMA SÉRIE DE BENEFÍCIOS PARA OS ESTUDANTES, INCLUINDO O DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES MUSICAIS, APRIMORAMENTO DA CONCENTRAÇÃO, MELHORIA DA COORDENAÇÃO MOTORA, FORTALECIMENTO DO TRABALHO EM EQUIPE E PROMOÇÃO DA AUTOEXPRESSÃO

Colégio SANTA CATARINA DE SENA
Rua Manoel da Nóbrega, 307
Paraíso -São Paulo – SP

PRÁTICA DE CORAL.

O CANTO CORAL AJUDA A DESENVOLVER A CONFIANÇA, A AUTOESTIMA, A CONCENTRAÇÃO, A DISCIPLINA, A COORDENAÇÃO MOTORA, A PERCEPÇÃO MUSICAL, A TÉCNICA VOCAL, A MEMÓRIA E O VOCABULÁRIO.

KARATÊ:

É UMA ARTE ALTAMENTE CIENTÍFICA, FAZENDO O MAIS EFICAZ USO DE TODAS AS PARTES DO CORPO PARA FINS DE DEFESA PESSOAL. O MAIOR OBJETIVO DO KARATÊ É O DESENVOLVIMENTO DO CARÁTER, ATRAVÉS DE ÁRDUO TREINAMENTO E RIGOROSA DISCIPLINA DA MENTE E DO CORPO.